



いつもアルソア製品をご愛用いただき、また拡販にご尽力いただきありがとうございます。

本日、今月のご案内とご請求書を送付させていただきました。

金額をご確認の上、5月10日（水）までにお振込みくださいますようお願いいたします。

### 小さい変化に気づくこと ～キレイの近道かも！

新緑の美しい季節です。レモンが今年はたくさんの花を咲かせました。その甘い香りは庭にいる時間を心地よくしてくれます。土から少し顔をのぞかせているアスパラは1日であつという間に成長します。レモンヴァームの枯れ枝からどんどん葉っぱが伸びていくサマを見ているとキッチリ折られた折り紙が広がっていくようで、植物ってすごいなと感動します。春は風が強いです。新芽がほころび始めたヘーゼルナッツの葉っぱが半日強風に晒されてカラカラ・パサパサになり、触るとパラパラと落ちてしまったときは半泣きでした。良いこともそうでないことも春の庭はどんどん変化します。

人の身体も毎日少しずつ少しずつ変わっていきます。ある日突然その変化に気づいて愕然としたことがありますか？私事ですが、丸三年以上マスクをしておの生活の顧みて自分の顔の変化に肩を落としています。その顔とようやく向きあふ決心をしたところ…です。フェイスラインを整えるために「舌回し」を始めました。ポイントは姿勢を正すこと。頭のてっぺんに重力を感じてから、歯茎の周りを舌でグルグルなぞります。それから「舌鼓を打つ動作」を何度も繰り返します。繰り返していると舌の付け根が痛くなりとても疲れてきます。誤嚥のための舌回しですが実はお顔の表情が豊かになりフェイスラインが整っていきます。毎日続けるとすぐに顔の変化に気づきます。マスクの下で顔が動きにくい状態が3年も続きましたが、舌回しは血行も良くなりスキンケアの効果も高まるように思います。少しずつ良い方に変わっていく様子が面白く、大きな変化になっていくことを期待しています。夏の暑さが契機となりマスクをやめる人が多くなるこれからは、スキンケアやメイクの需要がどんどん増えていくでしょう。その時のために今が頑張りドキ、と思うと舌回しの苦しさもが楽しみに感じられる今日この頃です。身の回りや自分自身をよく観察して小さな変化を見つけることからいろんなことが始まります。（はち音 高田）

## ■5月はち音カフェ

★2023年5月2日（火）

10時～15時

恵比寿サロン

タイムスケジュール		内容
10:00	15分	連絡事項
10:15	60分	(A) カウンセリング ロープレ有
11:15	10分	フィードバック
11:25	35分	計画づくり
12:00	60分	ランチ
13:00	30分	(B) 顔ヨガレクチャー
15:00	90分	(C) セッション

#### 体験談

お仕事の疲れがたまってお客様から「クレイバックする時が気持ちいいのよね！」と嬉しい言葉を頂きました。バックがなかなかお客様に浸透しないなか、言い続けことの大切さを痛感しました！（柳澤BC）「気持ちが良い」にはワケがあります！アルソアクレイバックは特にマグネシウムが豊富です。マグネシウムは保湿効果があり、また、セラミドの合成を高めるため皮膚のバリア機能が高まります。バックを定期的に行っている肌は、美肌菌が育ちやすくなることも明らかになっています。（はち音）

\* (A) カウンセリング後お直しをしながらパウダーファンデーションを使って頂きたくなるレクチャー（午前中）

\* (B) スキンケアと合わせて行う新しい習慣としての【顔ヨガレクチャー】by岡野BC（午後）

舌回しに加えてほうれい線ができない、顔が小さくなる口角の上げ方などを教えていただきます！楽しみ～

持ち物： ・ADTスキンケアハンドブックアドバンス編（オレンジ色の冊子）

・カスタマーズカード未記入×2枚 ・筆記用具（マーカーなど）

・UVケアお試しセット（ローション・SPプレバ・シルキーパウダーファンデーション・メイクオフ・コットン・タオル）

・ティッシュ・綿棒・ファンデーションスポンジ・ノーズブラシor4番ブラシ・シェードオンパレット（w208使用）

\* (C) 以下2つのことについてセッション

①アルソアが地域に浸透していくための活動 ②BCさんの特技をアルソア活動に活かす

### ■恒例の販社キャンペーン5月～7月

エントリーの方法は3コースです。①セット3を仕入れて新規を作る②ヘアケアの拡販③増設

クリアして仕事での満足感を味わいましょう！12月の販社大会に招待されます！

### ■はち音4点マイスタートレーニング（TR）

★17日（水）マイスター取得・認定を行います。

3点マイスター取得された方先着10名のBCさんに3点のミニチュアサンプル10セットと健食のサンプルをプレゼントします。

[\\*ご希望日があれがご連絡ください。個別TR承ります！](#)